

### **Waarom inwendig onderzoek?**

Voordat er een behandeling gestart kan worden moet de fysiotherapeut voldoende informatie hebben over het functioneren van uw bekkenbodemspieren. Het inwendig onderzoek wordt uitgevoerd door een geregistreerd bekkenfysiotherapeut die gespecialiseerd is in de beoordeling en behandeling van de functie van de bekkenbodem.

Door middel van een inwendig onderzoek krijgt de bekkenfysiotherapeut meer inzicht in het functioneren van uw bekkenbodemspieren. De bekkenfysiotherapeut onderzoekt de kracht, het uithoudingsvermogen, de coördinatie en de mate van spanning en ontspanning van deze spiergroep.

### **Het inwendig onderzoek**

Bij vrouwen wordt het onderzoek afhankelijk van de klacht vaginaal en/of anaal gedaan. Bij urine incontinentie en verzakkingsklachten is dit meestal vaginaal en bij ontlastingsproblemen anaal. Bij mannen kan de bekkenbodem alleen anaal onderzocht worden. Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u de gelegenheid om uw onderlichaam te ontkleden.

#### ***Vaginaal onderzoek***

Dit onderzoek gebeurt in half-zit op de behandelbank. De bekkenfysiotherapeut kijkt naar de bekkenbodem. Er wordt aan u gevraagd of u de bekkenbodemspieren kunt aanspannen en weer ontspannen en of u een keer wilt hoesten en persen. Vervolgens voelt de bekkenfysiotherapeut met een of twee vingers via de vagina naar de spierkracht en de spanning van de bekkenbodem, naar eventuele verzakkingen en mogelijke pijn. U wordt opnieuw gevraagd de bekkenbodem aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen. U kunt, indien gewenst, het onderzoek volgen via een handspiegel.

#### ***Anaal onderzoek***

Dit onderzoek gebeurt in zijligging. Om goed zicht op de anus te hebben zal de bekkenfysiotherapeut de bovenste bil een klein stukje optillen. Er wordt aan u gevraagd de bekkenbodemspieren aan te spannen, te ontspannen en een keer te persen en te hoesten. Daarna zal de bekkenfysiotherapeut via de anus voelen naar de spanning van de kringspier en de bekkenbodemspieren. Zo kunnen zij beoordeeld worden op het vermogen om aan te spannen, te ontspannen en op hun kracht.

Het onderzoek dient geheel pijnloos te verlopen. Indien u toch pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, dan kunt u het onderzoek op elk moment laten stoppen. De fysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet.

Wanneer het volledige onderzoek is afgerond zal de bekkenfysiotherapeut de bevindingen met u bespreken en een behandelplan opstellen dat is afgestemd op uw klachten. Na een periode van oefenen kan dit onderzoek herhaald worden en wordt het resultaat van het oefenen vergeleken met de beginmeting.

### **Contact**

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan het begin van de volgende behandeling stellen. U kunt uw behandelaar eventueel ook telefonisch of per mail benaderen.

### **Toestemming**

Voor het inwendig onderzoek wordt u gevraagd om toestemming te geven. Als u toestemming geeft wordt dit in uw dossier genoteerd. Er kunnen redenen zijn waarom u geen toestemming wilt of kunt geven voor inwendig onderzoek. Bespreek dit met uw fysiotherapeut.